Universität Potsdam

Wintersemester Ferienprogramm
Schnupperwoche vom 17.04.-22.04.23

KURSPLAN					
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**
08:30-09:00 Morning Mobility mit Lydia*	08:30-09:00 Morning Mobility mit Harriet*	08:30-09:00 Morning Mobility mit Lydia*	08:15-09:00 Mindful morning mit Tashina*	08:30-09:00 Morning Mobility mit Susi*	09:00-09:45 HIIT&Core mit Leonie*
					10:00-10:45 Pilates* mit Andriana
16:15-17:00 Bodyweight mit Hanna*	17:00-18:00 Bachata Ladystyling mit Johanna*				
	18:45-19:30 Pilates mit Inara*	18:00-18:45 Bodyweight mit Levke*	18:30-19:15 HIIT&Core mit Max*	18:00-18:45 RückenFit mit Lydia*	
20:00-20:45 Zumba mit Yoana*		19:30-20:45 Yoga für den Bauch mit Madlen*	19:30-20:15 Stretch & Relax mit Levke*		

*Änderungen und Anpassungen vorbehalten.