



Inhalte Yogalehrausbildung

500 h



Fachwissenschaftliche Kompetenz:

- | | |
|---|------|
| • Pädagogik und Psychologie im Yogaunterricht | 35 h |
| • Philosophie und Geschichte des Yoga | 66 h |
| • Naturwissenschaftlich / medizinische Grundlagen | 65 h |
| • Medizin | 34 h |

Fachpraktische Kompetenz:

- | | |
|----------------------|-------|
| • Yoga für Gesunde | 180 h |
| • Yoga und Krankheit | 90 h |

Fachübergreifende Kompetenz:

- | | |
|--|------|
| • Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention | 36 h |
|--|------|