



Aktuelle Richtlinien zur goFIT Nutzung

Letzte Aktualisierung: 23.06.2020

- Das Betreten des goFITs mit Erkältungssymptomen oder nach bekanntem Kontakt mit einer coronainfizierten Person ist untersagt.
- Duschen und Umkleiden stehen momentan nicht zur Verfügung.
- Sporttaschen dürfen vorübergehend mit ins goFIT genommen werden.
- Toiletten bitte einzeln benutzen.
- Es sind maximal 12 Trainierende gleichzeitig im Gym erlaubt.
- Hände vor dem Betreten des goFIT desinfizieren oder gründlich mit Seife waschen.
- Mund- und Nasenschutz ist nicht zwingend erforderlich, aber selbstverständlich gestattet.
- Es gelten mindestens 1,5m Abstand / 3m bei intensiverem Training.
- Geräte und Materialien müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.
- Trainingssupport (Bspw. an der Bankdrückbank) ist untersagt.
- Bitte eine eigene Trinkflasche (kein Glas) mitbringen.
- Bitte ein großes Handtuch zum Training mitbringen (ggf. zusätzlich ein kleines).

